

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE



Charla Informativa: Vienes 14 Octubre 2016_20.30h

Alimentación + Práctica coherente de Yoga = Pilares básicos para tu Salud

Imparte: Mayte Ruiz Santos. Coach Nutricional y Profesora de Yoga Integral

Obtén herramientas para la transición gradual de tu alimentación hacia unos hábitos saludables y terapéuticos. Aprenderás a relacionar el tipo de alimentos que son necesarios para sentirnos naturalmente sanos y vivos. Un bonito camino hacia la plenitud holística en tu alimentación y la coherencia en tu práctica del yoga.

Inicio Curso: 11 Noviembre 2016

Periodicidad: Mensual. 10 módulos en total (Posibilidad hacer algunos sueltos)

Fechas: 2dic2016+24feb+24mar+28abr+26may+23jun+07jul+08sep+06oct2017

Horario: Viernes de 17.00h a 22.00h.

Precio: 50€ (40€ alumnos formación IEY). **Matrícula:** 30€ (Solo si haces el curso completo)

Imparte: Mayte Ruiz Santos. Coach Nutricional y Profesora de Yoga Integral

Material: Manual impreso

Certificación: Titulación avalada por el Instituto Europeo de Yoga y Yoga Alliance

ESANA YOGA

954 211 217 | 628 065 483 | info@esanayoga.es | www.esanayoga.es